

Szellőztessünk télen is!

Minél jobb a ház szigetelése, minél vastagabbak nyílászárók, annál fontosabb a ház rendszeres szellőztetése, hiszen a szagoknak és a túlzott nedvességnek télen sincs helyük a lakásban. Ezen az energiatakarékosság sem változtat. Szellőztetés nélkül ugyanis nemcsak a mi közérzetünk lesz rosszabb, de a falak is elkezdnek penészedni.

Az első heves viták nem az 1973-74-es energiaválság idején alakultak ki a helyes szellőztetési körül, hanem már jóval korábban. Már 1912-ben így írt három szerző egy folyóirat hasábjain:

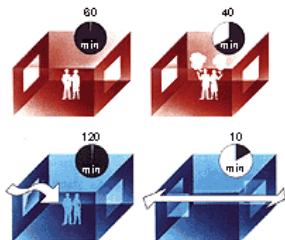


1. „A hidegebb évszakokban is annyit szellőztessünk, amennyit lehet.
2. Különösképpen fontos, hogy felkelés után, az ebédet követően és lefekvés előtt 5-10 percre nyissuk ki az ablakokat.
3. Ha mosunk vagy főzünk egy helyiségben, szintén nyissuk ki az ablak felső szárnyát, hogy a keletkező gőz és pára ki tudjon menni a lakásból.
4. Lehetőleg ne szárítsunk nedves ruhákat vagy ágyneműt a szobákban. Ha nincs más lehetőségünk, akkor legalább szellőztessünk ki a ruhák megszáradása után.”

Ezeket a majd kilencven éve írott mondatokat ma is jó, ha megfogadjuk.

Friss levegőre mindig szükség van

Az ember minimális levegőszükséglete ugyan viszonylag alacsonynak tűnik (egy személynek 1,8 m³ óránként, de a friss levegő higiénikusan szükséges mennyisége 10 és 25 m³ óránként. Ez azt jelenti, hogy ha egy személyre óránként 20 m³ friss levegőt számolunk, akkor egy olyan szobába, ahol hárman tartózkodnak óránként 60 m³ friss levegőre van szükség (egy 60 m³-es szobában így a szellőztetési idő= 1 óra-1). Ha azokat a szobákat is beleszámoljuk, amelyekben nem tartózkodunk olyan sokat, akkor az egész házban óránként a teljes levegőmennyiség 50-80%-át ki kell cserélni szellőztetés útján. Ezt azt jelenti, hogy gondosan meg kell tervezni a napi szellőztetést. A kisebb nagyobb rések, amelyek az ajtóknál vagy ablakoknál találhatóak, nem elegendők.



Ki a nedvességgel!

A lakásokban nemcsak a fürdés, főzés vagy a mosás során keletkezik pára, hanem már azáltal is, hogy ha egy ember egy szobában ül. Egy kétgyermekes család esetén például naponta akár 14 liter nedvesség is keletkezhet a szobákban. Ha pedig az ablakok és az ajtók jól szigeteltek, akkor ez a páramennyiség nem tud eltávozni a lakásból. Ilyenkor a bútorok, a párnák, a különböző szövetek és a falak szívják magukba azt. A lakás páratartalma megugrik, a külső homlokzat pedig gyöngyözni kezd. Rosszabb esetben a plafonon vagy a szobák sarkában megjelenik a penészfolt.



Hogyan szellőztessünk

Téli időszakban kétféleképpen tudjuk biztosítani a lakásban a megfelelő friss levegőmennyiséget:

- I. tartósabb szellőztetéssel, részre nyitott ablakok révén. Ez több mint egy órát vesz igénybe. Hidegebb évszakokban elég 1 cm-es résre nyitni az ablakot ahhoz, hogy a szükséges friss levegőt biztosítsuk. A tartós szellőztetéskor persze érezhető a lakás lehűlése is, hiszen nemcsak a szoba hőmérséklete csökken le, hanem a falaké, a bútoroké is. Ez azzal jár, hogy több energiára van szükség a lakás újbóli felfűtéséhez.
- II. Rövid idejű, intenzív szellőztetéssel. Ilyenkor a tágra nyitott ablakok révén elég pár percnyi szellőztetés, és a levegő ezután érezhetően felfrissül. Öt perc múlva a levegő minősége már kielégítőnek mondható, tíz perc alatt viszont a teljes levegőmennyiség kicserélődik. Télen ez az egyedül helyes szellőztetési mód, mivel így energiát spórolunk meg, a falak nem hűlnek le, a lakást nem kell újra felfűteni.



A szellőztetés legkényelmesebb módja persze az ablakokba beépített szellőztető-berendezés segítségével történik.

1. Friss levegőre akkor is szükség van, ha ezzel a meleg kiszökik. Aki télen nem szellőztet, az nemcsak magának, hanem az épületnek is rosszat tesz.
2. Az szellőztetőrendszerek ugyan megelőzik a lakás károsodását, de a szellőztetést azért nem tudják pótolni.
3. **Helyes szellőztetés**
 - a. Az emberek 'éhesek' a levegőre. Két nemdohányzó ember 48 m³ levegőt használ el egy óra alatt
 - b. Két dohányzó esetén egy azonos méretű helyiségben 40 perc múlva már szellőztetni kell.
4. **Tartós és intenzív szellőztetés**
 - a. Tartós szellőztetés esetén, amikor csak résznyire van kinyitva a billenő ablak több mint két órára van szükség, hogy a levegő kicserélődjön.
 - b. Az intenzív szellőztetés esetén viszont, amikor két egymással szemben lévő ablak van tágra kinyitva, elegendő 10 perc. Télen ajánlott ezt a módszert követni.
5. Ablakot kinyitni - fűtést elzárni
Aki az ablakot billenő állásban hagyja és közben a fűtést nem kapcsolja ki, az sok pénzt fog fizetni. A energiatakarékos termosztát ilyenkor csak úgy eszi az energiát. Az automatizált szellőztetési rendszer segít ilyenkor, hiszen az ablakkal összekötött termosztát kikapcsol, amikor kinyitjuk az ablakot.
6. A szellőztetővel ellátott ablakok zárt ablakok mellett is friss levegőt engednek a szobába. Kiegészítőként felszerelhetünk egy elektromos szellőztetőt is, ami az elhasznált, párás levegőt kiszívja a szobából. Egy időkapcsoló segítségével rendszeresen felfrissíthetjük a szoba levegőjét.